

Angebote und Veranstaltungen 2022

Inhalt

Angebote für Kinder und Jugendliche	S. 3
Ausstellungen	S. 13
Außer Haus	S. 16
Arbeitseinsätze	S. 19
Beratungsangebote	S. 20
Bildungsangebote	S. 23
Dorffest	S. 35
Gartengruppe	S. 37
Kreativangebote	S. 39
Laib & Seele	S. 42
Projektgruppe „Gutes Essen“	S. 43
Sport und Gesundheit	S. 45
Weitere Angebote	S. 51
Städtebauliche Ortsteilentwicklung	S. 58

Angebote für Kinder und Jugendliche

Schülerclub

Bolzplatz – Kiez Moves

Seit März 2022 sind die Teams von Kiez Moves des Jugendclubs Mahler20 mit ihren Angeboten des Sportes und der mobilen offenen Jugendarbeit wieder auf dem Bolzplatz in Heinersdorf. Hier gibt es ein tolles Fußballangebot + Street Basketball + Tisch Tennis.

donnerstags, 15.30 – 18.30 Uhr, Bolzplatz, Romain-Rolland-Straße 128, 13089 Berlin

Kommt vorbei und macht mit!

Schülerclub und Angebote auf dem Bolzplatz in Heinersdorf

Wir freuen uns, ab Mai 2022 wieder unseren Schülerclub an zwei Tagen in der Woche öffnen zu können. Immer montags und freitags gibt es tolle Angebote, Spielmöglichkeiten und Austausch für Grundschulkinder auf unserem Schülerclubgelände.

montags und freitags, 14.30 – 18.30 Uhr, Schülerclubgelände, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Schülerclub-Sommerferienprogramm und Angebote auf dem Bolzplatz in Heinersdorf

Wir freuen uns ab 1. Juli 2022 wieder unseren Schülerclub an fünf Tagen in der Woche öffnen zu können. Immer montags bis freitags gibt es tolle Angebote, Spielmöglichkeiten und Austausch für Grundschulkinder auf unserem Schülerclubgelände.

montags bis freitags, 14.30 – 18.30 Uhr, Schülerclubgelände, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Sommer-Ferienprogramm im Schülerclub Heinersdorf

8.7.2022 – Textilmalen
11.7.2022 – Schülerclub im Honiggarten
13.7.2022 – Backen
15.7.2022 – Sport/Spiel
18.7.2022 – Schülerclub im Honiggarten & Rätsel lösen
22.7.2022 – Meine Lieblingsgeschichte
27.7.2022 – Popcorn mit Film
29.7.2022 – Wikinger Schach

Treffpunkt: 14.30 Uhr Schülerclubgelände, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Bitte vorher anmelden!

An allen weiteren Ferientagen bietet der Schülerclub einen offenen Treff an.

Vom 3. – 15.8.2022 hat der Schülerclub Schließzeit. Ab dem 16.8.2022 ist wieder geöffnet.

Anmeldung und Kontakt: schuelerclub@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Wir freuen uns auf euch!

Andrea Zimmermann (Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin/Konfliktmanagerin)

Paula Seiffert (Erzieherin)

Adnan Anis (Peerhelper)

Schülerclub Angebote August – Oktober 2022

Der Schülerclub Heinersdorf ist eine offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Die Besucher*innen haben hier die Möglichkeit gemeinsam zu spielen, Sport zu machen, Freunde zu treffen, Hausaufgaben zu erledigen oder einfach nur Zeit zu verbringen.

Programm August – Oktober 2022 im Schülerclub Heinersdorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mädchen AG GIRLs only	Jugendleiter Adnan bietet an	Garten AG pflanzen, pflegen, düngen und ernten	Kochen, backen, shaken – kreativ sein in der Küche	Spiel & Spaß mit Paula und Adnan
Tanzen, singen, Spaß haben und kreativ sein. Ihr	Fußball, Basketballspiele und Training	Eigene Pflanzen und Ableger sind willkommen. Wir experimentieren.	Bringt eure Lieblingsrezepte und Ideen mit ein und wir können gemeinsam genießen.	

entscheidet!
Es ist euer
Tag!

Vegetarier /
Veganer, alle sind
willkommen!

Treffpunkt: 14.30 Uhr Schülerclubgelände – bitte vorher anmelden

Kontakt: andrea.zimmermann@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Öffnungszeiten vom Schülerclub:

In der Schulzeit: montags bis freitags, 14.30 – 18.30 Uhr

Schülerclubgelände, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Die Angebote im Schülerclub sind kostenlos.

Wir freuen uns auf Euch!

Andrea Zimmermann (Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin/Konfliktmanagerin)

Paula Seiffert (Erzieherin)

Adnan Anis (Jugendleiter)

Schülerclub – Herbstferienprogramm 2022

Der Schülerclub Heinersdorf ist eine offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Die Besucher*innen haben hier die Möglichkeit gemeinsam zu spielen, Sport zu machen, Freunde zu treffen, Hausaufgaben zu erledigen oder einfach nur Zeit zu verbringen.

In den Herbstferien erwartet euch das folgende Programm:

24.10.2022 – Tanzen mit Shannon, Treffpunkt 15:30 Uhr im SC

25.10.2022 – Bowling, Treffpunkt 14:00 Uhr im SC

26.10.2022 – Besuch des Planetariums „Die Reise zum Mond“, Treffpunkt 12:30 Uhr im SC

27.10.2022 – Hip Hop Tanz mit Shannon 16 Uhr im SC

28.10.2022 – Graffiti mit Richard und Joschi, Treffpunkt 14:30 Uhr im SC

31.10. 2022 – Bauernhof Pinke Panke, Treffpunkt 14:30 Uhr im SC

01.11.2022 – Kletterpark, Treffpunkt 14:30 Uhr im SC

02.11.2022 – Studientag

03.11.2022 – Hip Hop Tanz mit Shannon 16 Uhr im SC

04.11.2022 – Graffiti mit Richard und Joschi mit anschließendem
Abschlusssessen, Treffpunkt 14:30 Uhr im SC

Die Angebote des Schülerclubs sind kostenfrei.

Anmeldungen bitte an: paula.seiffert@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Wir freuen uns auf Euch!

Andrea Zimmermann (Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin/Konfliktmanagerin)

Paula Seiffert (Erzieherin)

Adnan Anis (Peerhelper)

Schülerclub Angebote November 2022

Der Schülerclub Heinersdorf ist eine offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Die Besucher*innen haben bei uns die Möglichkeit kostenfrei gemeinsam zu spielen, Sport zu machen, Freunde zu treffen, Hausaufgaben zu erledigen oder einfach nur Zeit zu verbringen. Geöffnet ist der Schülerclub montags bis donnerstags ab 14 Uhr, freitags ab 14.30 Uhr.

Im November und Dezember diesen Jahres erwartet euch das folgende Programm:

Montag ab 14 Uhr Mädchen AG, Girls only: Tanzen, Singen, Spaß haben.

Ihr entscheidet! Es ist euer Tag!

Dienstag ab 14 Uhr Kreativ AG mit Andrea: Collagen, Stricken, Backen

Sport AG mit Adnan

Mittwoch ab 16 Uhr Fussball AG für Mädchen und Jungen mit Mark

Donnerstag ab 16 Uhr Tanz AG mit Shannon

Koch AG mit Andrea

Freitag ab 14.30 Uhr Graffiti mit Maxi und Paula

Die Angebote des Schülerclubs sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Euch!

Andrea Zimmermann (Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin/Konfliktmanagerin)
Paula Seiffert (Erzieherin)
Adnan Anis (Peerhelper)

Schülerclub Angebote Dezember 2022

Der Schülerclub Heinersdorf ist eine offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Die Besucher*innen haben bei uns die Möglichkeit kostenfrei gemeinsam zu spielen, Sport zu machen, Freunde zu treffen, Hausaufgaben zu erledigen oder einfach nur Zeit zu verbringen.

Aufgrund von Krankheit können wir im Dezember den Schülerclub leider nicht täglich öffnen.

Das geplante Monatsprogramm für den Monat Dezember 2022:

montags, 14.30 – 18.30 Uhr

offener Treff für Jungs und Mädchen im Grundschulalter
Spiel und Spaß, Bastel- und Sportangebote

freitags, 14.30 – 18.30 Uhr

offener Treff für Jungs und Mädchen im Grundschulalter
Spiel und Spaß, Bastel- und Sportangebote

Die Angebote im Schülerclub sind kostenlos.

Wir freuen uns auf Euch!
Paula Seiffert (Erzieherin)
Adnan Anis (Jugendleiter)

Kinder- und Jugendprojekt 2022

In der AG Kinder und Familie planen und organisieren wir Veranstaltungen und Angebote, die sich an Heinersdorfer Familien richten. Seit 2014 wurden im Rahmen der fallunspezifischen Arbeit des Jugendamts Pankow jedes Jahr ein Kinder- und Jugendprojekt der Zukunftswerkstatt Heinersdorf gefördert. Das Motto für das Jahr 2022 lautet: „Mit allen Sinnen“.

Unser Kinder- und Jugendprojekt „Mit allen Sinnen!“ lädt Kinder, Jugendliche und Familien zu vielfältigen Angeboten ein. Viele Veranstaltungen finden im Freien statt.

Die Veranstaltungen sind für Familien mit Kindern gedacht. Die Aufsichtspflicht liegt bei den begleitenden Erwachsenen.

Bitte beachten Sie, daß die Veranstaltungen nur stattfinden können, wenn die gesetzlichen Bestimmungen diese erlauben. Bei allen Veranstaltungen gelten die Bestimmungen der aktuellen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung.

Diese Veranstaltungsreihe wurde von der AG Kinder und Jugend entwickelt und wird durch Mittel des Bezirksamtes Berlin-Pankow finanziert. Sie kann daher für alle Teilnehmer kostenlos angeboten werden. Wir danken dem Bezirksamt Berlin-Pankow für die Unterstützung.

Bauen von kleinen Insektenhotels für den Garten oder Umgebung

Gemeinsam mit einer Holzpädagogin bauen die Kinder mit Unterstützung eines Elternteils ein

kleines Insektenhotel zum Mitnehmen. Diese Aktion soll im Honiggarten stattfinden – unserem

Kinder- und Familiengarten, gleich in Nachbarschaft zum Bienenvolk.

Hämmern und sägen –

Tierwelt und ihre Lebensräume, hier werden viele Fähigkeiten geschult.

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Elternteils.

Samstag, 9.04.2022, 14 – 17 Uhr, Honiggarten, Tino-Schwierzina-Straße 6, 13089 Berlin

Anmeldung bis 26.03.2022

Flohmarkt für Kindersachen mit Clown Dolchu und Zauberer Simone al Ani

Wir laden herzlich zu einem kunterbunten Flohmarkt für Kindersachen und Spielzeug ein.

Clown Dolchu und Zauberer Simone Al Ani sorgen für einen

abwechslungsreichen Nachmittag

auf der Festwiese.

Samstag, 30.4.2022, 14 – 17 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Straße 134, 13089 Berlin

Standanmeldung bis 24.4.2022

Standgebühr 5 Euro, ein Tisch kann zur Verfügung gestellt werden

Deckengebühr kostenlos für Kinder (bitte eine Decke mitbringen)

Nähworkshop für Kinder

Kreativ und nachhaltig – in einem zweiteiligen Workshop fertigen Kinder aus alten Klamotten

und neuen Stoffen Shorts oder Rock. Gemeinsam mit einer Schneiderin

erstellen sie das

Schnittmuster, schneiden zu und nähen ihr selbstentworfenes Kleidungsstück zusammen.

Für Kinder ab 8 Jahren (Kinder bis 12 Jahre in Begleitung eines Elternteils)

Samstag, 14.5.2022, 10.30 – 13 Uhr: Schnittkonstruktion und Zuschnitt

Samstag, 21.5.2022, 10.30 – 13 Uhr: Nähen

Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Anmeldung bis 25.4.2022

„Schwämme sind zum Waschen da!“

Bewegungsspiele für die ganze Familie auf unserer Festwiese. Zum Einsatz kommen

Alltagsmaterialien wie Zeitungspapier, Wäscheklammern, Schwämme und Co. Anhand von

Bewegungsaufgaben sowie -geschichten erfahren wir gemeinsam den vielfältigen Einsatz

der verschiedenen Materialien, wecken unsere Kreativität und verbringen spielend Zeit

zusammen. Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.

Samstag, 18.06.2022, 15 – 17 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Straße 134, 13089 Berlin

Anmeldung bis 13.6.2022

Dorffest – Angebote für Kinder

Basteln, spielen, entdecken – beim Heinersdorfer Dorffest! Ein großer Basteltisch und diverse

Geschicklichkeitsspiele bieten Abwechslung und Spaß auf dem Fest, während die Eltern

entspannt mit den Nachbarn plaudern. Da kommt keine Langeweile auf. Für Kinder ab 3

Jahren.

Samstag, 2.7.2022, ab 15 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Straße 134, 13089 Berlin

Besuch der Waldschule in Berlin-Buch

Mit dem Team der Waldschule werden wir herausfinden, was es im Wald zu entdecken gibt.

Außerdem gibt es viel Zeit zum Spielen und Verstecke bauen. Zum Ausklang kann sich jeder

ein leckeres Stockbrot über dem Feuer zubereiten. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.

Sonntag, 4.9.2022, 14 – 18 Uhr, Besuch der Waldschule Buch

Treffpunkt: Eingang der Waldschule Bucher Forst, Hobrechtsfelder Chaussee 110, 13125 Berlin

Anmeldung bis 28.8.2022

Bastelangebote Erntedankmarkt

Im Anschluss an den Erntedankgottesdienst der Kirchengemeinde Heinersdorf bietet die

Zukunftswerkstatt ein Bastelangebot für Kinder ab 3 Jahren an. Mit Spaß und Kreativität wird

gemeinsam gebastelt, während die Eltern den Markt erkunden können.

Sonntag, 25.9.2022, 11 – 15 Uhr

Spritzenhaus und Gelände der ev. Gemeinde Heinersdorf, Romain-Rolland-Str. 54

Markt auf dem Kirchengelände, Romain-Rolland-Str. 54, 13089 Berlin

Magie der Moore – Besuch im Zeiss-Großplanetarium

Wir laden Familien mit Kindern zu einem gemeinsamen Besuch der Veranstaltung: Magie der Moore, ins Zeiss-Großplanetarium ein.

Donnerstag, 3.11.2022, 18 Uhr

Treffpunkt: Eingang Zeiss-Großplanetarium, Prenzlauer Allee 80, 10405 Berlin

Anmeldung bis 16.10.2022

Kostenbeitrag: 9 Euro pro Familie, für Familien mit Sozialbezügen kostenfrei

Weihnachtsbasteln für Kinder

Lustige, praktische, schöne, dekorative Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekoration

wollen wir gemeinsam mit euch basteln.

Besinnlicher Bastelnachmittag für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.

Samstag, 19.11.2022, 15 – 17 Uhr

Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Anmeldung bis 16.11.2022

Anmeldung und Kontakt:

Die Veranstaltungen sind für Familien mit Kindern gedacht. Die Aufsichtspflicht liegt bei den begleitenden Erwachsenen.

Bei einigen Veranstaltungen benötigen wir eine Anmeldung unter:
nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder Tel. 21 98 29 70.

Das Kinder- und Jugendprojekt „Mit allen Sinnen“ wird durch Mittel des Bezirksamtes

Berlin-Pankow finanziert und kann kostenlos angeboten werden. Wir freuen uns über Spenden für unsere Vereinsarbeit.

Spielwagen

Spielwagen in Heinersdorf ab 14.2.2022

montags und dienstags, 14.30 – 18 Uhr, Spielwagen in Heinersdorf

donnerstags und freitags, 14.30 – 18.30 Uhr Jugendclub Mahler 20 in Heinersdorf

alle Angebote finden statt auf dem Schülerclubgelände, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Der Spielwagen in Heinersdorf

Der Spielwagen kommt nach Heinersdorf, ab 14.2.2022, immer montags und dienstags auf das Gelände des Schülerclubs. Er bietet offene Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 6-13 Jahren. Kommt vorbei und macht mit!

Der Spielwagen...

- realisiert betreute Mobile Spielaktionen auf Zeit in Berlin-Pankow
- ist ein Kleinbus mit einer Fülle von Spielgeräten, Materialien und Werkzeugen
- fährt im Bezirk Pankow auf Spielplätze und stellt mobile Freizeitangebote zur Verfügung
- spielt vor allem mit Schulkindern zwischen 6 und 13 Jahren, aber auch mit ihren jüngeren Geschwistern und interessierten Eltern
- wird von SpielpädagogInnen und ErzieherInnen geleitet bzw. betreut
- kooperiert mit Grundschulen, Jugendfreizeiteinrichtungen und anderen Trägern in den Sozialräumen, sowie mit Berliner Spielmobilen und Projekten des eigenen Vereins
- betreibt Kultur-, Bildungs- und Sozialarbeit vor Ort

weitere Informationen zum Spielwagen unter: <http://www.der-spielwagen.de/spielmobil/startseite/>

Spielwagen in Heinersdorf mit Graffitiworkshop

Der Spielwagen kommt nach Heinersdorf, vom 7. – 17.6.2022, immer montags bis freitags auf das Gelände des Schülerclubs. Er bietet offene Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 6-13 Jahren und am 17.6.2022 gibt es einen Graffitiworkshop auf dem Gelände. Kommt vorbei und macht mit!

montags – freitags, 7. – 17.6.2022, 14.30 – 18.30 Uhr, Schülerclubgelände, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Der Spielwagen kommt nach Heinersdorf

Vom 4. bis 7. Oktober kommt der Spielwagen nach Heinersdorf zum Gelände des Schülerclubs. Er bietet offene Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 6-13 Jahren. Kommt vorbei und macht mit!

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche

Ferienworkshop – Online Escape Room bauen

Was ist ein Online-Escape-Room?

Bei Escape-Rooms lösen die Teilnehmenden verschiedene Rätsel, um z.B. aus einem Raum herauszufinden. Für die Online-Variante spielt man per Videokonferenz am PC, Laptop oder Mobilgerät.

Was machen wir im Workshop?

Wir erstellen gemeinsam eine Rätselgeschichte mit spannenden und lustigen Aufgaben. Dabei lernt ihr, wie daraus Stück für Stück Szenen für euer ganz eigenes Online-Escape-Spiel entstehen. Der Workshop soll in einer Mischform aus Präsenzveranstaltung von 10 bis 13 Uhr im Nachbarschaftshaus Alte Apotheke und anschließendem remote Arbeiten nach Bedarf stattfinden.

Teilnahme für Jugendliche ab 13 Jahren.

Meldet euch jetzt an zum kostenlosen Ferienkurs **vom 31.10. bis 04.11.2022**
unter: ferienkurs@fun-escape.de

Ausstellungen

Ausstellung „Weiblichkeit des Jahrhunderts“

Die syrische Künstlerin Toulin Balabaki thematisiert in ihrer neuen Ausstellung den Einfluss der Frauen auf die Gesellschaft. Sie beschreibt künstlerisch aus ihrer Perspektive, wie Frauen dieses Jahrhundert erleben – besonders Frauen aus den arabischen Ländern – wie sie aus ihrem Schweigen erwachen, mit dem Wissen der immer noch vorherrschenden Ungleichheit zwischen den Geschlechtern und dem Bewußtsein der Veränderung der Geschlechterrollen für sich und für die kommende Generation.

Ausstellungseröffnung:

Mittwoch, 19.1.2022, 17 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Ausstellungszeitraum: 19.1. – 27.3.2022

Ausstellung „Gewichte und Gegengewichte“

Der Berliner Künstler Stephan Märschenschütz beschäftigt sich in seiner neuen Ausstellung mit der Abstraktion von Gefühlen und Stimmungen. Inspiriert werden seine Arbeiten unter anderem durch die Kunstrichtung des „Informel“. Er setzt sich mit der Schaffung von harmonischen Gegensätzen auseinander, ob klein oder groß, hell oder dunkel, ob bewegt oder unbewegt – es werden keine Grenzen gesetzt.

Seine Werke malt er dabei intuitiv und ohne theoretisches Denken oder Planen. So entstehen Bilder, bei denen insbesondere Farben, deren Gegensätze und Beziehungen eine herausragende Rolle spielen.

Wir laden Sie herzlich zur Eröffnung mit Sektempfang ein.

Ausstellungseröffnung:

Freitag, 1.4.2022, 18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Ausstellungszeitraum: 1.4. – 31.5.2022

Ausstellung „HUMAN PORTRAIT“

Bilder mit Botschaft – Authentisch und Eindringlich

Die Malerin Ulli Schmitt ist mit ihrer Ausstellung „HUMAN PORTRAIT“ zu Gast bei uns in Heinersdorf.

Sie macht Kunst für Menschen, die kraftvolle Inszenierungen und Menschen in allen Facetten genauso lieben, wie sie selber. Ihre Bilder zeigen Menschen in ehrlicher und unverfälschter Art und Weise. Unsere Geschichten und Lebenskonzepte scheinen komplett unterschiedlich, doch im Grunde haben alle Menschen die gleichen Wünsche, Hoffnungen, Ängste und Träume. Mit den Porträts fängt sie unbeobachtete Momente, abgewandte Blicke, zarte Gefühle oder direkte Kommunikation über den Blick ein. Der Betrachter wird aufgefordert in Zwiesprache mit den Bildern zu gehen und diese aufgrund der eigenen Erfahrung zu interpretieren.

Die Kunst von Ulli Schmitt ist für Menschen, die sich gerne mit Farbe umgeben und sich von kräftigen Farben nicht abschrecken lassen, sondern diese als Bereicherung empfinden. Ihre Bilder sollen etwas Farbe, Freude und Leidenschaft in die Räume bringen.

Überzeugen Sie sich selbst – die Ausstellung ist vom 10.6. – 18.8.2022 in den Räumen des Nachbarschaftshauses zu sehen.

Ausstellungseröffnung mit Sektempfang:

Freitag, 10.6.2022, 18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Ausstellung „Gartenbilder“

Christian Ertel, Maler und Künstler ist mit seiner Ausstellung „Gartenbilder“ zu Gast bei uns in Heinersdorf.

Der Garten ist der Traum vom Paradies? Warum haben Menschen einen Garten oder schaffen sich einen Schrebergarten an? Es gibt viele Gründe für die Nutzung, aber es ist oft einfach nur der Zug in die Natur.

Mein Atelierraum liegt im Souterrain mit Blick durch eine offene Tür auf den Garten. Dieser ist für mich ein Zufluchtsort für Erholung und Träume, hier kann ich innerlich durchatmen. Ohne mir den Garten zum direkten malerischen Thema gemacht zu haben, tauchen immer wieder Bilder mit Bezug dazu im zeitlichen Abstand innerhalb des Schaffens auf. Manchmal wird durch einen Blick nach draußen ein kreativer Prozess in Gang gesetzt.

Einen Teil dieser Bilder habe ich für diese Ausstellung zusammengestellt.

**Ausstellungseröffnung mit Sektempfang:
Freitag, 26.8.2022, 19 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-
Rolland-Straße 112, 13089 Berlin**

Ausstellungszeitraum 26.8. – 30.10.2022

Ausstellung „Der Akt als Kunstwerk“

Günter Knop ist mit seiner Ausstellung „Der Akt als Kunstwerk“ zu Gast bei uns in Heinersdorf.

Der Fotograf Günter Knop wurde 1954 in Norddeutschland geboren. Seit 1989 ist er in New York als Fotograf freiberuflich tätig – für Werbung, Kosmetik und Verlage, aber besonders für Kunst. Seine Spezialität ist die Aktfotografie, die er in vielen Ausstellungen in Museen und erstklassigen Galerien in New York, Deutschland, Paris und Polen, sowie in zahlreichen Veröffentlichungen in Foto- und Kunstpublikationen publiziert hat.

**Ausstellungseröffnung mit Sektempfang:
Freitag, 4.11.2022, 19 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-
Rolland-Straße 112, 13089 Berlin**

Ausstellungszeitraum 4.11. – 31.12.2022

Dauerausstellung – 100 Jahre Groß-Berlin

Vor 100 Jahren, am 1. Oktober 1920, trat das sogenannte Groß-Berlin-Gesetz in Kraft. Durch einen umfassenden Eingemeindungsprozess wurde Berlin zur Vier-Millionen-Metropole – und Heinersdorf ein Teil davon. Ursprünglich wurde erwartet, dass Heinersdorf rasch ein städtisches Aussehen bekommen würde wie seine Nachbarn Pankow und Weißensee – bekanntlich kam es anders.

In einer dauerhaften Ausstellung, gefördert von der Landeszentrale für politische Bildung, wird die Entwicklung Heinersdorfs in den 100 Jahren seit der Eingemeindung gezeigt. Die Ausstellung ist auf dem Gelände des ehemaligen Friedhofs, links neben der Kirche, aufgestellt und wurde am 4.10.2020 eröffnet.

**Dauerausstellung – 100 Jahre Groß-Berlin
Dorfkirche Heinersdorf, Romain-Rolland-Straße 54, 13089 Berlin**

Das Projekt wird gefördert von der Berliner Landeszentrale für politische Bildung.

Außer Haus

Führung Spreepark Berlin

Auf dem geführten Rundgang über das knapp 25 Hektar große Gelände bekommen Besucher*innen Einblicke in die bewegte Geschichte des 1969 eröffneten Parks, können sich über die aktuellen Arbeiten auf dem Gelände informieren und erhalten einen Ausblick in die Gestaltung des künftigen Parkareals. Ebenso wird es möglich sein, von außen einen Blick auf das bereits weitgehend restaurierte denkmalgeschützte Eierhäuschen am östlichen Rand des Parks zu werfen.

Um der weiteren Verbreitung des Coronavirus entgegenzuwirken, bitten wir alle Teilnehmer*innen, die jeweils gültigen Regelungen auf der Website zu beachten: www.sreepark.berlin/erleben-mitmachen/oeffentliche-fuehrungen

Bitte beachten Sie, dass es sich bei dem Gelände zu vielen Teilen um eine Baustelle handelt. Es ist festes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung notwendig.

Führung: Freitag, 13.5.2022, 16 Uhr,

Treffpunkt ist der Spreeparkeingang in der Kiehnwerder Allee 1 – 3

Keine Parkplätze vor Ort vorhanden, deshalb 20 Minuten Fußweg einplanen.

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl – Anmeldung bis 8.5.2022 unter (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Kostenbeitrag: Erwachsene 5 Euro, Kinder bis 6 -14 Jahre kostenlos, Teilnehmer*innen mit Berlinpass kostenlos

16. Sozial-Kultur-Markt

Auf dem Antonplatz findet im Mai 2022 der 16. Sozial-Kultur-Markt statt. Hier treffen sich Vereine und Initiativen aus Pankow/Weißensee und stellen ihre Einrichtungen vor. Es gibt ein buntes Bühnenprogramm und Mitmachangebote für Groß und Klein an den Ständen der Vereine und Initiativen .

BÜHNEN-PROGRAMM:

15:00 – 15:15 Uhr Begrüßung

15:20 – 15:30 Uhr „Jazz, Tango, Groove“ Saxophonensemble der Musikschule Béla Bartók

16:00 – 16:10 Uhr No-Limit Tanzwerkstatt

17:00 – 17:15 Uhr Dokan Sportstudio

17:30 – 17:40 Uhr „Lebendig un Frailach Klezmer und mehr...“ Bläserensemble
Weißensee und das Streichensemble „Jugendstreich“

17:40 – 18:00 Uhr „KabummFürFrieden“ Percussionensemble“Bateria de risco“

Donnerstag, 19.5.2022, 15 – 18.30 Uhr, Antonplatz, 13088 Berlin-Weissensee

Tag des offenen Denkmals

Im Rahmen des Tages des offenen Denkmals laden wir in die Heinersdorfer
Dorfkirche und zu Führungen durch den Ortskern ein.

Ein Feldsteinbau um 1300. Die Verbindung mit dem Heilig-Geist-Spital in Berlin
wird durch ein Netzrippengewölbe baulich manifestiert. Renaissance-Taufstein
von 1621. Westturm 1893 erneuert. Anbau des Pfarrhauses 1909 von Carl
James Bühring. Heinersdorf selbst ist ein städtebauliches Kuriosum. Die
gründerzeitliche Expansion Berlins kam an der Ortsgrenze zum Erliegen.
Deshalb ist die Struktur des mittelalterlichen Dorfkerns noch ungewöhnlich gut
zu erkennen.

Sonntag, 12.9.2022, ev. Kirche, Romain-Rolland-Straße 54, 13089 Berlin

Führungen 11.30 und 14 Uhr

Die Führungen zeigen: Die städtebauliche und architektonische Situation
Heinersdorfs, anhand einzelner Stationen – Dorfkirche (um 1300) mit Pfarrhaus
(1909), Pfarr- und Bibelgarten, Spritzenhaus und historischer Ortskern.

Zusätzlich kann die Ausstellung im Kirchhof angeschaut werden: 100 Jahre
Groß-Berlin und die städtebauliche Entwicklung Heinersdorfs.

Der Tag des offenen Denkmals wird als Gemeinschaftsveranstaltung von der
Evangelische Kirchengemeinde Heinersdorf und der Zukunftswerkstatt
Heinersdorf durchgeführt.

Führung in der Bäckerei Märkisches Landbrot

Besuch der Demeter-Bäckerei Märkisches Landbrot mit Führung für Groß und
Klein. Sehen Sie den Bäckermeistern über die Schultern und erfahren Sie, wie
aus Korn, Mehl und Wasser vollwertiges und richtig gutes, leckeres Märkisches
Landbrot entsteht.

Haben Sie eine Vorstellung, wie man heute Steinofenbrot backt? Wissen Sie was ein Kochstück ist? Oder kennen Sie die wichtige Aufgabe von Schlupfwespen in einer ökologischen Bäckerei? Was bedeutet die Typenbezeichnung bei Auszugsmehlen? Claudia von MÄRKISCHES LANDBROT erklärt Ihnen alles rund um die Herstellung eines gesunden und verträglichen Brotes.

Die Führung dauert 90 Minuten.

Freitag, 21.10.2022, 14 Uhr, Treffpunkt Märkisches Landbrot, Bergiusstraße 36, 12057 Berlin

Anmeldung bis 19.10.2022 unter: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder (030) 21 98 29 70

Kostenbeitrag: Erwachsene 4 Euro, Kinder bis 16 Jahren kostenfrei, inkl. Verkostung des Brotsortiments und Getränke

Arbeitseinsätze

Arbeitseinsatz auf der Freiobstwiese am Schmöckpfuhlgraben

Am Samstag, den 7. Mai 2022 trifft sich die AG Grünflächen ab 9.30 bis 13 an der Freiobstwiese am Schmöckpfuhlgraben. Jeder der Lust hat kurz oder lang zu helfen ist herzlich willkommen – gern auch mit Kindern.

Das wollen wir tun:

- die Benjeshecke erweitern
- eine Ruhebänk für fleissige Helfer und Spaziergänger aufbauen
- die Obstbäume gießen

Für die Benjeshecke freuen wir uns über Mitbringsel in Form von mindestens 1,20m langem Schnittgut von Strauchwerk zum Stapeln zwischen den Pfosten.

Sie haben keine Zeit oder kein Schnittgut und möchten uns trotzdem unterstützen? Gern können Sie für einen Pfosten 7 Euro spenden.

Beratungsangebote

Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- oder Migrationsbiografie – Hayatuna

Beratung und Unterstützung bei alltäglichen Anliegen wie:

- Fragen und Problemen zum Jobcenter
- Unterstützung bei Behördenpost
- Fragen zu Gewaltschutz und Familienhilfe
- Unterstützung bei Problemen in der Unterkunft
- Unterstützung bei der Suche nach Sprachkursen und Bildungsangeboten
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung bei Bewerbungen

Termin auf Anfrage / *appointment upon request*

Beratung in Deutsch, Englisch, Arabisch, Spanisch, weitere Sprachen auf Anfrage

Consultation in German, English, Arabic, Spanish, other languages on request

Rundbau des Nachbarschaftshauses

Romain-Rolland-Str. 110, 13089 Berlin

Kontakt: (030) 98 379 406 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Die Beratung ist kostenlos, über eine kleine Spende freuen wir uns.

Consultations are free, however, a small donation is appreciated.

Diese Beratung wird unterstützt aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds) und des Landes Berlin.

Elternberatung

Beratungsangebot für Familien und Alleinerziehende zu Erziehungsfragen und zu Fragen im Umgang und Alltag mit Kindern. Kinder können bei Bedarf mitgebracht und im Schülerclub betreut werden. Bitte melden Sie sich an.

Termine auf Anfrage

Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Kostenbeitrag: Spende erbeten

Beratung: Heike Boß, Diplom-Pädagogin, Gesundheitswissenschaftlerin

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Handyberatung

Wer möchte mit seinem Handy nicht nur telefonieren, sondern auch Nachrichten schreiben, Telefonnummern speichern, Kalenderfunktionen nutzen, im Internet surfen oder zu festen Zeiten das Smartphone automatisch stumm schalten (z.B. nachts)?

Wir bieten Unterstützung und Hilfe bei der Nutzung ihres Android-Smartphone in Einzelberatung an (1,5 Stunden). Beratung nur für Android-Smartphone.

Termin nach Vereinbarung, Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Anmeldung: ja

Kostenbeitrag: 5 Euro

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf

Rentenberatung

Beratung zu Altersrente, Berufsunfähigkeitsrente, Erwerbsunfähigkeitsrente, Unfallrente, Witwenrente.

Hilfe bei der Beantragung von Rentenanträgen.

Termine auf Anfrage

Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Beratung: Manfred Oberüber, Versichertenältester der deutschen

Sozialberatung

Allgemeine Unabhängige Sozialberatung von der Immanuel Beratung Prenzlauer Berg. Bitte melden Sie sich vorher an!

Sie haben Fragen:

- Arbeitslosengeld
- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Ausbildungsvergütung
- Existenzsicherung in wirtschaftlichen Notlagen
- zu ihrer derzeitigen Lebenssituation

Sie suchen:

- Orientierung über Hilfsangebote
- Unterstützung bei unklaren oder fehlenden Perspektiven
- Unterstützung bei der Klärung und Durchsetzung gesetzlicher Ansprüche

Wir beraten bei:

- der Beantragung gesetzlicher Leistungen
- der Klärung und Durchsetzung gesetzlicher Ansprüche
- Miet- und Energieschulden / Krankenkassenschulden
- psychosozialen Notlagen und Krisen

Wir vermitteln an:

- Fachdienste
- Spezialisierte Beratungsstellen
- Selbsthilfegruppen und weitere Angebote

Gemeinsam mit Ihnen:

- suchen wir im Gespräch nach Lösungen
- entwickeln wir neue Perspektiven

Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym. Sie kann auch in Englisch, Französisch oder Spanisch angeboten werden. Die Beratung findet im Rundbau des Nachbarschaftshauses Alte Apotheke in Heinersdorf statt.

31.3., 19.5., 29.9., 24.11.2022, 14 – 16 Uhr

Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Anmeldung unter: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Beratung: Immanuel Beratung Prenzlauer Berg

Bildungsangebote

Deutsch-Sprachkurs für Frauen – mit Kinderbetreuung

Dieser Sprachkurs Deutsch wird von der Volkshochschule Pankow angeboten und findet dreimal pro Woche statt. Eine Kinderbetreuung kann im Nachbarschaftshaus Alte Apotheke gewährleistet werden.

Der Sprachkurs startet im September 2022 erneut mit dem Sprachniveau Alpha 1.

Interessentinnen melden sich bitte vorher bei der Volkshochschule Pankow an.

Kurstage: montags, donnerstags und freitags, 9.00 – 12.30 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Der Kurs wird in Kooperation mit VHS Pankow durchgeführt und über die Gleichstellungsbeauftragte Pankow gefördert.

Sprachcafe Deutsch

In kleiner Gruppe und lockerer Atmosphäre werden Sprachkenntnisse Deutsch vermittelt und vertieft.

Offene Gruppe mit unterschiedlichem Sprachniveau Deutsch. Gern können Sie vorbeikommen und den Kurs kennenlernen.

Der Sprachkurs wird ehrenamtlich angeboten und ist kostenlos

mittwochs, 13 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung: nein

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Englisch

Englisch I

Englischkurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Pankow.

Englisch I – B2, Lektionen 1-2, Senioren/-innenkurs – Kursnummer: Pa4193F

We will start our B2 course with an overview of grammar structures from B1. We will learn differences between informal and formal English, and practice writing letters.

Literatur: Headway Upper-Intermediate, 5th edition, Student's Book with online Practice, Oxford University Press, ISBN 978-019-453969-2.

dienstags, 11.1. – 26.4.2022, 10 – 11:30 Uhr

Kostenbeitrag: 88,20 Euro (ermäßigt 47,40 Euro) für 12 Termine, zzgl. 1 Euro pro Termin für die Raumnutzung des Nachbarschaftshauses Alte Apotheke

Kontakt NBH: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die Volkshochschule Pankow.
Kontakt VHS: (030) 90295 1700 oder vhs@ba-pankow.berlin.de

Englisch I – 2. Halbjahr 2022

Englischkurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Pankow.

Englisch B2, Lektionen 3-4 – langsames Lerntempo – Kursnummer: Pa4185H

Präsenzkurs

There will be a review of the past tenses, including questions and negatives. Various topics such as negative prefixes and antonyms will be examined. Discussion topics include conspiracy theories, talking about pros and cons, reviewing books and films. Writing practice will include using adverbs, and linking ideas using conjunctions.

Literatur: Headway Upper-Intermediate, 5th edition, Student's Book with online Practice, Oxford University Press, ISBN 978-019-453969-2

dienstags, 6.9. – 6.12.2022, 10 – 11.30 Uhr

Zukunftswerkstatt Heinersdorf (Nachbarschaftshaus Alte Apotheke), Romain-Rolland-Straße 112

Kostenbeitrag: 88,20 Euro (ermäßigt 47,40 Euro) für 12 Termine, zzgl. 1 Euro pro Termin für die Raumnutzung des Nachbarschaftshauses Alte Apotheke

Kontakt NBH: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die Volkshochschule Pankow.

Kontakt VHS: (030) 90295 1700 oder vhs@ba-pankow.berlin.de

Englisch II

Englischkurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Pankow.

Englisch I – B1+, Lektionen 1-3 – Senioren/-innenkurs – Kursnummer: Pa4186F

We will look at the first three chapters of Headway B1+ and will learn how to communicate in everyday situations, e.g. shopping and booking appointments with the doctor. We will also cover the present and past tenses of the B1 course.

Literatur: Headway Englisch B1+, Lehr- und Arbeitsbuch + CD, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474147-7

dienstags, 11.1. -26.4.2022, 12 – 13.30 Uhr

Kostenbeitrag: 83,40 Euro (ermäßigt 45,00 Euro) für 12 Termine, zzgl. 1 Euro pro Termin für die Raumnutzung des Nachbarschaftshauses Alte Apotheke

Kontakt NBH: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die Volkshochschule Pankow.

Kontakt VHS: (030) 90295 1700 oder vhs@ba-pankow.berlin.de

Englisch III

Englischkurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Pankow.

Englisch A2, Lektionen 1-4 – Senioren/-innenkurs – Kursnummer: Pa4169FN

Für Teilnehmende mit abgeschlossenem A1-Niveau bzw. guten Grundkenntnissen.

In diesem Kurs festigen und erweitern wir die in der Niveaustufe A1 erworbenen Kenntnisse. Wir beschäftigen uns unter anderem mit den Themen Familie, Freizeit, Uhrzeit, Alltagsgespräche und Einrichtungsgegenstände.

Literatur: Headway Elementary, Fifth Edition, Student's Book with online Practice, Oxford University Press, ISBN 978-019-452423-0

dienstags, 15.2. – 24.5.2022, 14 – 15.30 Uhr

Kostenbeitrag: 76,20 Euro (ermäßigt 41,40 Euro) für 12 Termine, zzgl. 1 Euro pro Termin für die Raumnutzung des Nachbarschaftshauses Alte Apotheke

Kontakt NBH: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die Volkshochschule Pankow.
Kontakt VHS: (030) 90295 1700 oder vhs@ba-pankow.berlin.de

Englisch III – 2. Halbjahr 2022

Englischkurs in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Pankow.

Englisch A2, Lektionen 4-6 – langsames Lerntempo – Kursnummer: Pa4170H

Präsenzkurs

In einer entspannten Atmosphäre lernen Sie Situationen aus dem Alltagsleben (Äußeres und Charakter von Personen, Wetter, Freizeitaktivitäten, Lebens- und Urlaubsplanung, Orientieren an einem fremden Ort) zu meistern.

Grammatikschwerpunkte werden die Erweiterung des Vokabulars sowie das Present Continuous und Present Perfect sein.

Literatur: Headway Elementary, Fifth Edition, Student's Book with online Practice, Oxford University Press, ISBN 978-019-452423-0

dienstags, 6.9. – 6.12.2022, 14 – 15.30 Uhr

Zukunftswerkstatt Heinersdorf (Nachbarschaftshaus Alte Apotheke), Romain-Rolland-Straße 112

Kostenbeitrag: 76,20 Euro (ermäßigt 41,40 Euro) für 12 Termine, zzgl. 1 Euro pro Termin für die Raumnutzung des Nachbarschaftshauses Alte Apotheke

Kontakt NBH: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die Volkshochschule Pankow.
Kontakt VHS: (030) 90295 1700 oder vhs@ba-pankow.berlin.de

Literarische Stadtführung – „Das säkulare Berlin“ – Exkurs Pankow

Der kürzlich erschienene Stadtführer „Das säkulare Berlin. Auf den Spuren von Dissidenten, Freidenkern und Humanisten“ erzählt u.a. von Pankower Frauenrechtlerinnen, Wissenschaftler*innen und Künstler*innen, ihren Organisationen, Wohn- und Wirkungsorten.

Der Autor Manfred Isemeyer lädt Sie ein, Örtlichkeiten in unserem Bezirk zu entdecken, die abseits touristischer Pfade liegen und trotzdem Geschichte

geschrieben haben. So erfahren Sie, wo Deutschlands erste Bibliothekarin begraben ist, wo Carl von Ossietzky wohnte, warum die Gewerkschafterin Getrud Hanna sich das Leben nahm und andere historische Geschichten.

Im Anschluss gibt es einen gemütlichen Austausch bei Wein und Brezeln.

Im Sommer laden wir auch zu geführten Stadtpaziergängen mit dem Autor des Buches ein.

Diese Lesung mit Videoshow findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Wortlaut und Zwischenton – ein literarischer Wanderweg zwischen Buch und Heinersdorf“ statt. Weitere Veranstaltungen finden Sie unter: www.phoenixkarow.de

Kostenbeitrag: kostenlos, über eine Spende würden wir uns freuen.

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Fermentation von Gemüse – Workshop

Fermentieren ist eine alte Methode, um Gemüse haltbar zu machen.

Die Kraft der Mikroorganismen ist unglaublich. Es gibt viele Gründe fermentierte Lebensmittel zu konsumieren. Sie enthalten Vitamine, Antioxidantien, organische Säuren, Aminosäuren sowie unzählige weitere wertvolle Inhaltsstoffe. Schonend wirkt fermentierte Nahrung verdauungsfördernd und Abwehr stärkend.

Im Workshop stellen wir gemeinsam milchsäure Fermentation von Gemüse her und lernen Salzzitronen kennen.

Mitzubringen sind:

gesundes Gemüse am besten aus dem Garten oder Bioladen (geeignet sind: Rote Beete, Möhren, Kohl, Fenchel, Tomaten, frische Kräuter...)

Gläser mit Bügelverschluss

Gemüsehobel

Messer

Schneidebrett

kleine Gläser, die als Gewichte dienen und in die Glasöffnung passen

**Freitag, 9.9.2022, 18.30 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke
Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin**

Anmeldung bis 7.9.2022: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder Tel. 21982970

**Montag, 12.9.2022, 17 Uhr, Selbsthilfekontaktstelle Buch
Franz-Schmidt-Straße 18, 13125 Berlin**

Anmeldung bis 9.9.2022: selbsthilfeinbuch@albatrosggmbh.de oder Tel. 0152-06331593

Kosten: Spende erbeten

Naturkosmetik selber herstellen – Seifenworkshop

Naturkosmetik selber herstellen – nachhaltig und bewußt.

Ein paar einfache Zutaten genügen und Sie können verschiedene Seifen in diesem Workshop selber herstellen.

Aus Naturseife stellen Sie ihre Lieblingseife her. Sie wählen ihren Duft, ihre Kräuter und pflegenden Zusätze nach ihren Wünschen. Schön verpackt – auch ein persönliches Geschenk für Ihren Lieblingsmenschen...

Mitzubringen sind:

Gemüseribe zum Reiben der Seife

Brettchen

kleine Schüssel

Formen zum Abfüllen der Seife (Silikonformen, Eiswürfelformen, Plasteformen von Pralinenpackungen, leere Joghurtbecher...)

außerdem wenn vorhanden:

getrocknete Blüten von Rosen, Ringelblumen, Lavendel oder Kräutern

Schale von Bio-Zitronen oder Bio-Limetten

Kaffeesatz getrocknet

Seifenreste

**Montag, 10.10.2022, 17 Uhr, Selbsthilfekontaktstelle Buch
Franz-Schmidt-Straße 18, 13125 Berlin**

Anmeldung bis 7.10.2022: selbsthilfeinbuch@albatrosggmbh.de oder Tel. 0152-06331593

**Mittwoch, 12.10.2022, 18.30 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke
Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin**

Anmeldung bis 9.10.2022: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder Tel. 21982970

Kosten: Spende erbeten

Naturkosmetik selber herstellen – Cremeworkshop

Naturkosmetik selber herstellen – nachhaltig und bewußt.

Nachdem wir beim letzten Workshop Seife hergestellt haben, wollen wir in diesem Workshop eine Creme mit Propolis herstellen. Auch hier benötigen wir nur ein paar einfache Zutaten für eine gute Hautcreme.

Mitzubringen sind:

kleine Schüssel

Dosen zum Abfüllen der Creme

Mittwoch, 16.11.2022, 18.30 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Anmeldung unter: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder Tel. 21982970

Kosten: Spende erbeten

Diese Veranstaltungen werden in Kooperation von der Selbsthilfekontaktstelle Buch und der Zukunftswerkstatt Heinersdorf durchgeführt.

Arabisch für Kinder

Ein Arabischlehrer unterrichtet Schulkinder im Lesen, Schreiben und bringt ihnen die Grammatik des Hocharabisch bei.

Geeignet ist der Unterricht für alle Kinder, die Arabische Sprachkenntnisse haben, aber Schreiben und Lesen noch lernen bzw. ihre Kenntnisse erweitern möchten.

Der muttersprachliche Unterricht unterstützt sie dabei, alltags- und bildungssprachliche Kompetenzen aufzubauen und weiter zu entwickeln und ist ein wichtiger Baustein für eine mehrsprachige Identitätsentwicklung.

**montags, 16 - 18 Uhr, Rundbau am Nachbarschaftshaus Alte Apotheke,
Romain-Rolland-Straße 110, 13089 Berlin**

Anmeldung unter: Tel (030) 98379406 oder hayatuna@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Kostenbeitrag: kostenlos

Literatur am Abend

Literatur am Abend – Januar 2022

„Der schwarze Obelisk“ von Erich Maria Remarque

1923: eine Gesellschaft in moralischer Auflösung voller Spekulanten und Schieber, Verarmter, Kriegsversehrter, Verlierer und Profiteure. Man hat gelernt zu überleben, nicht aber, sich im Leben zurechtzufinden. Wie Ludwig, der im Krieg seine Jugend verlor, nicht weiß, wo er hingehört. Da begegnet er der schönen, aber schizophränen Isabelle ...

Quelle: <https://www.thalia.de>

Wir treffen uns in kleiner Runde und tauschen uns über das aktuelle Buch aus. Haben Sie Lust mit zu diskutieren, dann melden Sie sich vorher an, da die Veranstaltung nicht im Nachbarschaftshaus stattfindet.
Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Literatur am Abend – Februar 2022

„2029 – Geschichten von morgen“

Wir wissen nicht, was uns die Zukunft bringen, was uns morgen beschäftigen wird, wie wir zusammenleben und lieben, wie Mensch und Maschine miteinander auskommen werden und ob uns die beste aller Welten erwartet – oder eher nicht. Wir wissen es nicht, aber neugierig sind wir schon ...

Elf renommierte Autorinnen und Autoren der Gegenwart erzählen in diesem Band ihre Sicht auf die nahe Zukunft. Ihre atmosphärischen, spannenden und emotionalen Near-Future-Geschichten, die die subtilen Veränderungen unseres Alltags durch die derzeitigen technologischen Veränderungen nachvollziehen, bergen viele Überraschungen jenseits der üblichen Dystopien.

Quelle: <https://www.thalia.de>

Wir treffen uns in kleiner Runde und tauschen uns über das aktuelle Buch aus. Haben Sie Lust mit zu diskutieren, dann melden Sie sich vorher an, da die Veranstaltung nicht im Nachbarschaftshaus stattfindet.
Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Literatur am Abend – April 2022

„Der Gesang der Berge“ von Nguyen Phan Que Mai

Aus dem Englischen von Claudia Feldmann. Hu'o'ng wächst bei ihrer Großmutter auf, mitten im vom Krieg gebeutelten Hanoi der frühen 1970er Jahre. Der Vater ist auf den Schlachtfeldern verschollen, ihre Mutter folgte ihm in der Hoffnung, ihn zu finden. Und die Großmutter erzählt Hu'o'ng an den vielen langen Abenden die Geschichte ihrer Familie, eine Geschichte, die in Frieden und Wohlstand ihren Anfang nimmt, aber im Zuge fremder Besatzung, Landreform und Krieg eine Geschichte von Vertreibung, Flucht und unsäglichem Leid wurde. Doch die Frauen ihrer Familie sind stark und entschlossen, dem Schicksal eine lebenswerte Zukunft abzutrotzen.

Quelle: www.perlentaucher.de

Wir treffen uns in kleiner Runde und tauschen uns über das aktuelle Buch aus. Haben Sie Lust mit zu diskutieren, dann melden Sie sich vorher an, da die Veranstaltung nicht im Nachbarschaftshaus stattfindet.

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Literatur am Abend – Juni 2022

„Solaris“ von Stanislaw Lem

Der Planet Solaris ist von einem Ozean bedeckt – einem Ozean, der auf die physikalischen Verhältnisse ebenso Einfluß zu nehmen scheint wie auf die Wissenschaftler, die ihn von der Raumstation aus untersuchen sollen. Der Psychologe Kris Kelvin wird geschickt, um die seltsamen Vorkommnisse zu klären, aber was ihn erwartet, übersteigt jegliche Vorstellungskraft ...

Quelle: www.thalia.de

Wir treffen uns in kleiner Runde und tauschen uns über das aktuelle Buch aus. Haben Sie Lust mit zu diskutieren, dann melden Sie sich vorher an, da die Veranstaltung nicht im Nachbarschaftshaus stattfindet.

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Literatur am Abend – September 2022

„Graue Bienen“ von Andrej Kurkow

Der Bienenzüchter Sergej lebt im Donbass, wo ukrainische Kämpfer und prorussische Separatisten Tag für Tag aufeinander schießen. Er überlebt nach dem Motto: Nichts hören, nichts sehen – sich raushalten. Ihn interessiert nur das Wohlergehen seiner Bienen. Denn während der Mensch für Zerstörung sorgt, herrscht bei ihnen eine weise Ordnung und wunderbare Produktivität. Eines Frühlings bricht er auf: Er will die Bienen in eine Gegend bringen, wo sie wieder in Ruhe Nektar sammeln können.

Quelle: www.perlentaucher.de

Wir treffen uns in kleiner Runde und tauschen uns über das aktuelle Buch aus. Haben Sie Lust mit zu diskutieren, dann melden Sie sich vorher an, da die Veranstaltung nicht im Nachbarschaftshaus stattfindet.

Freitag, 2.9.2022, 20 Uhr

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Literatur am Abend – Oktober 2022

„Kairos“ von Jenny Erpenbeck

Die neunzehnjährige Katharina und Hans, ein verheirateter Mann Mitte fünfzig, begegnen sich Ende der achtziger Jahre in Ostberlin, zufällig, und kommen für die nächsten Jahre nicht voneinander los. Vor dem Hintergrund der untergehenden DDR und des Umbruchs nach 1989 erzählt Jenny Erpenbeck in ihrer unverwechselbaren Sprache von den Abgründen des Glücks – vom Weg zweier Liebender im Grenzgebiet zwischen Wahrheit und Lüge, von Obsession und Gewalt, Hass und Hoffnung. Alles in ihrem Leben verwandelt sich noch in derselben Sekunde, in der es geschieht, in etwas Verlorenes. Die Grenze ist immer nur ein Augenblick.

Quelle: www.buecher.de

Wir treffen uns in kleiner Runde und tauschen uns über das aktuelle Buch aus. Haben Sie Lust mit zu diskutieren, dann melden Sie sich vorher an, da die Veranstaltung nicht im Nachbarschaftshaus stattfindet.

Freitag, 21.10.2022, 20 Uhr

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Orte der Stille – Places of Resonance

Der Fotograf Christian Klant zu Gast in Heinersdorf. In einem interaktiven Vortrag stellt Christian Klant seine analoge Arbeitsweise vor, nimmt mit auf eine Reise zu den Sauerland Seelenorten und der Entstehung des Buches Places of Resonance.

Mitten in Deutschland wurden 42 Orte identifiziert, die eine besondere kulturelle, spirituelle und historische Bedeutung haben. Es sind stille Orte, die berühren und die Menschen zum Innehalten in diesen hektischen Zeiten einladen. Ein renommiertes Trio aus Autor (Michael Gleich), Fotograf (Christian Klant) und Gestalter (Clemens Theobert Schedler) setzt diese Orte mit einem aufwändig gestalteten Buchprojekt in Szene.

Drei Jahre lang hat der Fotokünstler Christian Klant an diesem Projekt gearbeitet. Klant ist international bekannt für seine Arbeiten mit dem historischen Kollodium-Nassplatten-Verfahren. Ganz bewusst wählte er auch für „Places of Resonance“ diese langsame und achtsame Arbeitsweise. Mit Großformatkamera und Dunkelkammerzelt reiste er viele Male von Berlin zu den Sauerland-Seelenorten, um Felsen, Quellen, Kirchen, majestätische Bäume und selbst den Stollen eines Eisenbergwerks zu fotografieren. Seine Arbeiten wirken intensiv und zeitlos. Sie stellen einen starken Gegenpol zu der alltäglichen Bilderflut dar. Das WDR-Fernsehen produzierte gleich zwei Beiträge über seine Arbeit an diesem Projekt.

Der Fotograf Christian Klant:

Christian Klant Spezialist für analoge, handgemachte Fotografie. Die Natur und Werte wie Achtsamkeit und Authentizität sind der rote Faden seiner künstlerischen Arbeiten. Diese sollen inspirieren und neue Perspektiven eröffnen. Klant ist BFF Professional, Herausgeber des BFF Art-Lab Podcast, Treuhänder der Stiftung Photographie schwarzweiß, Sprecher des Deutschen Fotorates und berufenes Mitglied der DGPh. und wird international ausgestellt.

Freitag, 18.11.2022, 19 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Wir laden herzlich ein!

Heinersdorfer Themenabend: Äthiopien – das entwicklungspolitische Engagement der Mekane Yesus Kirche im Süden des Landes

Die Demokratische Bundesrepublik Äthiopien am so genannten Horn von Afrika zählt mit einer Bevölkerung von 88 Millionen zu den bevölkerungsstärksten Staaten Afrikas. Das Land ist ein Vielvölkerstaat und setzt sich aus ungefähr 80 verschiedenen ethnischen Gruppen zusammen. Die Amharen, die Tigre, die Gurage und die Harari machen etwa 35 Prozent der

Gesamtbevölkerung aus. Das Hirtenvolk der Oromo, unter denen es viele evangelische Christen gibt, stellt mit 40 Prozent den größten Anteil an der Gesamtbevölkerung.

Zwischen den verschiedenen Gruppen kommt es immer wieder zu Konflikten. Wie in vielen anderen Ländern der Region herrscht auch in Äthiopien ein Mangel an Nahrung, Bildung und Gesundheitsdiensten.

Enge Verbindungen bestehen zwischen dem Berliner Missionswerk und der Äthiopischen Evangelischen Kirche Mekane Yesus (EECMY)

Wir laden Sie herzlich zur Gesprächsrunde mit unserem Referenten, dem Theologen Herr Dr. Martin Frank vom Berliner Missionswerk ein.

Donnerstag, 20.01.2022, 19.00 Uhr, Heinersdorfer Kirche, Romain-Rolland-Straße 52-54, 13089 Berlin

„Heinersdorfer Themenabende“ ist eine gemeinsame Veranstaltungreihe von der Evangelische Gemeinde Heinersdorf und der Zukunftswerkstatt Heinersdorf. Die Veranstaltungen finden abwechselnd im Gemeindesaal der Kirche und im Nachbarschaftshaus Alte Apotheke der Zukunftswerkstatt statt.

Heinersdorfer Themenabend: Klaus Mindrup – Ist unser Klima noch zu retten?

Seit Paris im Jahr 2015 ist Klaus Mindrup bei den Weltklimakonferenzen dabei, so ist er auch im Dezember 2019 zur 25. Weltklimakonferenz (COP25) nach Madrid gereist.

Nach der Konferenz ist klar: Die EU muss Vorreiterin im Klimaschutz werden. Der europäische Green Deal wird den notwendigen Anstoß dafür geben. Diesen Schwung wird Deutschland aufnehmen, um sich zügig auf den Weg zur Klimaneutralität zu machen. Wir müssen zeigen: Klimaschutz geht demokratisch, sozial und bezahlbar. Investitionen in den Klimaschutz werden unsere Umwelt, unseren Industriestandort und unseren Wohlstand sichern.

Wir laden herzlich zu einer Gesprächsrunde mit Klaus Mindrup ein.

Dienstag, 15.3.2022, 19.30 Uhr, Heinersdorfer Kirche, Romain-Rolland-Straße 52-54, 13089 Berlin

„Heinersdorfer Themenabende“ ist eine gemeinsame Veranstaltungreihe von der Evangelische Gemeinde Heinersdorf und der Zukunftswerkstatt Heinersdorf. Die Veranstaltungen finden abwechselnd im Gemeindesaal der Kirche und im Nachbarschaftshaus Alte Apotheke der Zukunftswerkstatt statt.

Dorffest

Dorffest 2022

Es ist so weit: am Samstag, den 2.7.2022 findet das 14. Heinersdorfer Dorffest statt – mittlerweile schon liebgewonnene Tradition.

Für Kinder wird es ein großes Angebot an Bastel- und Mitmach-Aktionen geben, sodass die Eltern Zeit zum entspannten Plausch mit Nachbarn finden.

Heinersdorfer und Weissenseer Vereine stellen ihre Projekte vor und Sie können mit ihnen ins Gespräch kommen.

Ergänzt wird das Fest durch eine breite Auswahl an Speisen und Getränken, unsere große Tombola und Informativem rund um den Stadtteil.

Für musikalische Unterhaltung auf der Bühne der Festwiese zwischen 15 und 22 Uhr sorgen:

15:00 Uhr Jens Gumnior & Scotty

15:15 Uhr The Lovezillas

16:30 Uhr Bateria Brincadeira

17:00 Uhr Halbe Treppe

18:30 Uhr Bateria Brincadeira

19:00 Uhr Level 6

Samstag, 2.7.2022, 15 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie vorbei!

Das war das Dorffest 2022

Bei strahlendem Wetter konnten wir am 2. August unser 14. Dorffest veranstalten. Ein abwechslungsreiches Musikprogramm, schmackhafte Speisen und Getränke und jede Menge interessanter Gespräche ließen das Fest zu einem vollen Erfolg werden.

Ein herzlicher Dank für tatkräftige Unterstützung geht an:

Ahmadiyya-Gemeinde Heinersdorf
Bateria Brincadeira

Evangelische Gemeinde Heinersdorf
Gesobau
Heimattfreunde Weissensee
Imkerei Gütt, Weissensee
Jens Gumnior & Scotty
Level 6
The Lovezillas
Teilnehmer des ESF-Projektes „Wir sind die Stadt“
Schülerclub Heinersdorf
allen Standbetreuern und den Auf- und Abbauhelfern

Gartengruppe

Jahresprogramm Gartengruppe 2022

Februar / März 2022, Thema Wildkräuter, Kooperation mit der KGA Heinersdorf

25.3.2022, 10 Uhr, Arbeitseinsatz im Honiggarten

30.4.2022, 14 Uhr, Pflanzentauschmarkt auf der Festwiese

20. – 22.5.2022, Gartengruppenreise in den Harz

10.6.2022, Besuch der Landesgartenschau Beelitz

22.8.2022, Sommerfest der Gartengruppe

17.9.2022, Tag der offenen Gärten

10/2022, Pilzexkursion

25.11.2022, Adventsgestecke gestalten

19.12.2022, Weihnachtsfeier der Gartengruppe

Wenn Sie Interesse haben, bei der Gartengruppe mitzumachen, dann melden Sie sich bitte unter: doreen.stock@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Obstbaumschnitt im Honiggarten

Grundlagen zum Obstbaumschnitt und Beerensträucher

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wir gemeinsam die Bäume und Sträucher im Honiggarten beschneiden. Bitte in wetterfester Arbeitskleidung kommen und eine Gartenschere mitbringen. Anmeldung notwendig.

Samstag, 5.3.2022, 10 – 13 Uhr Honiggarten

Anmeldung bis zum 2.3.2022 unter: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Kostenbeitrag: 3 Euro

Saatgut-Tausch-Aktion

Saatgut fällt in jedem Garten ab. Wir fangen es auf und geben es gern weiter.

Und Ihr?

Habt Ihr auch viele Sämereien von Euren Blüten übrig?

Wir tauschen gern mit Euch!

Sonntag, 20.03.2022, 14 – 16 Uhr im Kastanienwäldchen (Aida-Park)

Die Saatgut-Tausch-Aktion ist eine Kooperation mit den Garten-Aktivisten aus Pankow.

Pflanzentauschmarkt

Die Gartengruppe Heinersdorf lädt ein zu einem Pflanzentauschmarkt.

Lust auf neue Pflanzen für den Garten oder auf dem Balkon? Hier können Sie Stauden, Ableger oder Samen aus ihrem eigenen Garten tauschen gegen neue Pflanzen. Die Mitglieder der Gartengruppe bringen eine bunte Palette an Pflanzen und Stauden zum Tauschen mit. Infos und Tipps für die neuen Pflanzen gibt es gratis dazu. Und wer keine Pflanzen zum Tauschen hat, kann gegen eine kleine Spende seine neue Wunschpflanze mitnehmen.

Am gleichen Tag findet auch ein Flohmarkt für Kindersachen auf der Festwiese statt. Für Kaffee, Tee und Kuchen ist gesorgt.

Samstag, 30.4.2022, 14 – 17 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Straße 134, 13089 Berlin

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Kreativangebote

Handarbeiten / Patchwork

Kreativkurs mit Vermittlung der Patchwork-Technik und vieler weiterer schöner Dinge aus Stoff und Wolle.

In gemütlicher Runde wird gestickt, gestrickt, gehäkelt oder genäht. Einige der Ergebnisse der Handarbeitsgruppe werden in regelmäßigen Ausstellungen präsentiert.

montags, 18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung: ja

Kostenbeitrag: Spende erbeten

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Malkurs

Angeleiteter Kreativkurs, in dem Stilleben, Landschaften, Figuren und Portraits in verschiedenen Techniken und Formaten entstehen.

In regelmäßigen Ausstellungen können einige der Werke präsentiert werden.

Bei Interesse am Kurs melden Sie sich bitte an.

dienstags, 16.30 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung: ja

Kostenbeitrag: 15 Euro pro Monat

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Nähwerkstatt

Reparieren statt Wegwerfen

Jeden Mittwoch bieten wir eine kreative Nähwerkstatt unter Anleitung einer unserer erfahrenen Projektteilnehmerinnen an.

Gemeinsam mit Ihnen reparieren wir ihre Kleidung, schneiden, nähen und gestalten neu. Es sind alle willkommen, die Freude am Schneiden und Nähen haben sowie am interkulturellen Austausch.

**mittwochs, 12-14 Uhr, Rundbau am Nachbarschaftshaus Alte Apotheke,
Romain-Rolland-Straße 110**

Anmeldung nicht erforderlich.
Kostenbeitrag: Spende erbeten
weitere Informationen unter: Tel. 030-98379406

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union
(Europäischer Sozialfonds) und des Landes Berlin.

Adventsgestecke gestalten – 2022

Gemeinsam wollen wir aus Tannengrün und natürlichen Materialien individuelle Adventsgestecke, Tischschmuck und Türkränze gestalten. Jeder gestaltet seinen individuellen Adventsschmuck. Gern geben wir Anregungen und Ideen.

Bitte bringen Sie eine Gartenschere und Kerzen samt Kerzenhalter für die Gestecke mit. Verschiedenes Tannengrün und Dekorationsmaterialien sind vorhanden.

Freitag, 25.11.2022, 18-19.30 Uhr und 19.30-21 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke
Kostenbeitrag: 9 Euro inkl. Material und Glühwein
Anmeldung bis 20.11.2022

Kreativer Abend – basteln und gestalten

Gemeinsam wollen wir kreativ werden und Seifen, Karten, Flaschendesign und andere Dinge gestalten.

Was ist vorhanden: Seifenzubehör, Papier, Glasflaschenschneider, etwas Dekomaterial

Was ist mitzubringen: getrocknete Blüten / Kräuter für die Seifen, Glasflaschen zum Zerschneiden, Dekomaterial, Schere, Stifte, kreative Ideen und Lust am Gestalten

Mittwoch, 30.11.2022, 18.30 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung bis 27.11.2022 unter: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder
Tel. 21982970

Kostenbeitrag: Spende erbeten

Kreativabend für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Laib & Seele

Laib und Seele – Ausgabestelle Heinersdorf

Wir freuen uns, beginnend am 9.6.2022 eine temporäre Ausgabestelle von Laib & Seele im Spritzenhaus eröffnen zu können. Angemeldete Personen mit Berechtigungsschein können sich dann in der Zeit zwischen 11 und 13 Uhr Tüten mit Lebensmitteln, für einen symbolischen Preis von 1 Euro pro Erwachsenen und 0,50 Euro pro Kind, abholen.

donnerstags, 11 – 13 Uhr, Spritzenhaus an der ev. Kirche Heinersdorf, Romain-Rolland-Straße 54, 13089 Berlin

Bitte beachten Sie, ohne eine vorherige Anmeldung bei der Laib und Seele Ausgabestelle der evangelischen Gemeinde Weißensee in der Friesickestrasse 13, in 13085 Berlin-Weißensee, kann keine Ausgabe von Lebensmitteln erfolgen.

Bei Laib und Seele handelt es sich um eine Aktion der Berliner Tafel, der Kirchen und des RBB.

Weitere Informationen zu Berechtigung, Anmeldung und Ablauf finden Sie hier.

Sollten Sie die Aktion Laib und Seele mit einer monetären Spende unterstützen wollen, richten Sie Ihre Zuwendung bitte an:

Berliner Tafel e.V.
Berliner Volksbank
BLZ 100 900 00
Konto 5 457 793 008
IBAN DE92 1009 0000 5457 7930 08
BIC BEVODEBB

Projektgruppe „Gutes Essen“

Marktschwärmer – Abholpunkt

Die Projektgruppe „Gutes Essen“ hat sich der Marktschwärmerei Berlin-Weissensee-Brotfabrik angeschlossen und wir sind ein offizieller Abholpunkt.

Seit Mai 2022 kann man jeden Dienstag zwischen 19:45 Uhr und 20.15 Uhr im alten Spritzenhaus vorher bestellte Lebensmittel abholen, die zu großen Teilen von bäuerlichen Erzeugern der Region stammen oder auch von weiter weg kommen, dann aber fair gehandelt sind. Das wöchentlich wechselnde Angebot findet man auf der Plattform der Marktschwärmer, bestellt und bezahlt dort online und kann dann die Bestellung am Abholpunkt in Heinersdorf abholen.

Sie wollen mitmachen und dabei Genuss und Förderung kleiner Erzeuger verbinden? Was müssen Sie tun?

1. Gehen Sie auf die Internetseite der Marktschwärmerei und melden sich dort an. Sie können sich erst mal einen Überblick verschaffen – eine Anmeldung verpflichtet noch nicht zu einer Bestellung. Es gibt keinen Mindestbestellwert.
2. Suchen Sie sich unter „Produkte auswählen“ in Ruhe Ihre Lebensmittel aus. Auf dem PC ganz oben, auf dem Handy ganz unten, findet man die Kategorien (Lieblinge der Woche, Alle Produkte, Obst & Gemüse, Molkerei & Eier, ...). Die gewünschten Artikel in den Warenkorb legen, Warenkorb prüfen und fortfahren.
3. Als Abholpunkt Heinersdorf auswählen und fortfahren.
4. Zahlart auswählen und Zahlung abwickeln. Eine Bestellbestätigung kommt per E-Mail.
5. Einen Tag vor der Verteilung kommt eine weitere E-Mail mit einer Abholnummer. Damit einfach vor Ort abholen und genießen.

Abholpunkt Heinersdorf: Spritzenhaus an der ev. Kirche, Romain-Rolland-Straße 54, 13089 Berlin

Erntedankmarkt im alten Kirchgarten

Am Sonntag, den 25.9.2022 veranstaltet die Zukunftswerkstatt Heinersdorf nun schon zum dritten Mal im Anschluss an den Open-Air Familiengottesdienst

gemeinsam mit der ev. Kirchengemeinde einen Erntedankmarkt im alten Kirchgarten neben der Heinersdorfer Kirche.

Für das leibliche Wohl gibt es neben Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken, auch Würstchen vom Grill, eine herbstliche Suppe und arabisches Fingerfood.

Leckere und gesunde Shakes bieten die Kinder- und Jugendlichen vom Schülerclub Heinersdorf an.

Der Weißenseer Imker Michael Gütt wird wieder seine Honigspezialitäten anbieten. Auch Franziska Liebig vom Heinersdorfer Café Fritz&Friedrich wird mit einem kulinarischen Angebot vor Ort sein.

Am Stand der Zukunftswerkstatt Heinersdorf können Sie sich über aktuelle Angebote für Jung und Alt und geplante Aktivitäten informieren.

Gern würden wir Obst und Gemüse aus Heinersdorfer Gärten anbieten, zurzeit wächst alles gut und reichlich in den Gärten. Wir freuen uns, wenn Sie Überschüsse aus ihrem Garten mitbringen. Entweder am Sonntag, den 25.9.2022 ab 8.30 Uhr direkt zum Stand der Zukunftswerkstatt, oder Sie können das Obst / Gemüse auch ein paar Tage vorher im Nachbarschaftshaus Alte Apotheke abgeben. (Öffnungszeiten Nachbarschaftshaus: montags – freitags, 11 – 16 Uhr).

Erntedankmarkt

Sonntag, 25.9.2022, 11 – 15 Uhr

Spritzenhaus und Gelände der ev. Gemeinde Heinersdorf, Romain-Rolland-Str. 54

Wie immer werden wieder helfende Hände gebraucht, besonders für den Aufbau ab 8.30 Uhr und für den Abbau ab 15 Uhr. Wer unterstützen möchte oder noch weitere tolle Ideen hat, meldet sich bitte bei:
Birgit.Lesch@zukunftswerkstatt-heinersdorf-de

Sport und Gesundheit

Pilates I

Pilates ist ein systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur.

Bewusste Atmung im Einklang mit fließender Bewegung soll eine Haltungsverbesserung sowie eine Kräftigung und Dehnung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur herbeiführen. Bitte melden Sie sich an.

donnerstags, 17.30 Uhr, mit Olga Osorio
Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Kostenbeitrag: 50 Euro für 5 Termine

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Pilates II

Pilates ist ein systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur.

Bewusste Atmung im Einklang mit fließender Bewegung soll eine Haltungsverbesserung sowie eine Kräftigung und Dehnung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur herbeiführen. Bitte melden Sie sich an.

ab 11.11. jetzt immer donnerstags, 19.45 Uhr – Pilates mit Kai Stiewe
Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Kostenbeitrag: 28 Euro pro Monat

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Gymnastik Frauen 60+

Durch ein musikalisch begleitetes Bewegungsprogramm fit, gesund und kreativ bleiben.

In verschiedenen Übungen mit Musik-Begleitung werden die Muskeln erwärmt und gedehnt, sowie die Gelenke mobilisiert. Viel Wert wird dabei auf eine Stärkung des Rückens gelegt. Bei der Erarbeitung der kleinen leichten Choreographien werden mit Spaß, neben der Körperarbeit, gleichzeitig Rhythmus, Koordination, Reflexe und das Gedächtnis trainiert. Atmung und

Körperhaltung werden dadurch verbessert. Alles wichtige Dinge, um den Alltag mit einer besseren Beweglichkeit zu erleben. Die Übungen können nach den individuellen körperlichen Fähigkeiten modifiziert werden.

donnerstags, 16 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Anmeldung: ja

Kostenbeitrag: 50 Euro für 5 Termine

Leitung: Olga Osorio

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Heinersdorfer Viertelmarathon 2022

Begeisterte Pankower Läufer und Läuferinnen kennen ihn bereits – den Heinersdorfer Viertelmarathon, welchen wir in diesem Jahr zum 14. Mal planen und durchführen wollen. Der Viertelmarathon wird am Nachbarschaftshaus beginnen und enden.

Samstag, 10.9.2022

Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

12.30 Uhr: Vergabe der Startnummern

14 Uhr: Start Viertelmarathon (10,55 km oder Teamstaffel)

15.30 Uhr: Start Bambinilauf (800 m)

Kinder können während des Viertelmarathons betreut werden, bitte melden Sie sich vorab bei uns für eine Kinderbetreuung.

Anmeldung und Kontakt

Wir bitten um eine Voranmeldung zum Lauf unter:

E-Mail: sport@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Telefon: (030) 21 98 29 70

Kostenbeitrag für Läufer

Barzahlung am Veranstaltungstag: 5 Euro je Erwachsener / 0 Euro für Kinder bis 14 Jahren

Die Einnahmen fließen auch in 2022 wieder in Sportprojekte für Kinder und Jugendliche.

Wir benötigen dringend Streckenposten

Wenn Ihnen der Lauf zu anstrengend erscheint, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns als Streckenposten unterstützen würden. Bitte melden Sie sich auch als Streckenposten vorher an unter:

E-Mail: sport@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Telefon: (030) 21 98 29 70

Das war der Viertelmarathon 2022

Trotz durchwachsenen Wetters fanden sich vergangenen Samstag 57 Teilnehmer zwischen 11 und 64 Jahren zur Teilnahme am 14. Heinersdorfer Viertelmarathon ein.

Insgesamt 17 junge Läufer stellten ihre Ausdauer beim Bambinilauf unter Beweis.

Radgruppe in Heinersdorf 2022

Lust auf längere Radtouren, sportlich aber trotzdem entspannt mit Zeit zum Quatschen und einem Püschchen?

Die Gravelbike-Gruppe trifft sich zweimal im Monat zum Radtouren nach Feierabend. Auch MTB-ler und sportliche Trekkingradfahrer sind willkommen. Wir wollen mit Spaß und Rücksicht gemeinsam touren, z.B. zum Gorinsee (ca. 35km) oder als längere Variante zum Liepnitzsee (ca. 50km). Bei wirklich schlechten Wetterbedingungen (Dauerregen, sehr starkem Wind etc.) fällt die Tour aus.

Die Tour findet in der Saison (April bis September) regelmäßig jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr statt.

Auch außerhalb der Saison werde ich am Wochenende natürlich weiterhin Gravel-mäßig unterwegs sein. Ihr könnt mich gerne anschreiben, wenn ihr selbst am Wochenende etwas plant. Meine Wochenend-Touren starten meist relativ spontan. Oder es finden sich über die Facebook-Messenger-Gruppe „Gravel Pankow“ Gruppen zusammen. Wer hier interessiert ist, den kann ich gern in die FB-Gruppe mitaufnehmen.

Ich bin außerdem über WhatsApp und Signal zu erreichen.

Wenn ihr mich über die E-Mail-Adresse germar.krueger@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de anschreibt, kann ich euch meine Kontaktdaten für die Messenger-Apps zusenden. Außerdem könnt ihr mich bei Strava finden (<https://www.strava.com/athletes/27005190>).

Saison: April bis September 2022, 17.30 Uhr

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Alte Apotheke (Romain-Rolland-Straße, Ecke Neukirchstr.)

nächster Saisonstart: Frühjahr 2023 (wahrscheinlich direkt nach der Zeitumstellung)

Kontakt: germar.krueger@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Hinweis: Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Wir empfehlen das Tragen eines Helmes sowie die Mitnahme von Licht am Rad, Notwerkzeug, Ersatzschlauch etc.

Kostenbeitrag: kostenlos

Offener Boule-Treff

Wir treffen uns regelmäßig zum Boule-Spiel im Kastanienwäldchen. Wer Lust hat, kommt einfach dazu und spielt mit. Wer selbst Kugeln besitzt sollte sie sicherheitshalber bitte mitbringen.

montags, 18.30 Uhr, Boulebahn im Kastanienwäldchen, Tino-Schwierzina-Straße 6, 13089 Berlin

Anmeldung: nein

Laufgruppe

Wir laufen verschiedene Distanzen und Geschwindigkeiten, unterstützen Anfänger bei ihren ersten Schritten und machen uns fit für den jährlichen Heinersdorfer Viertelmarathon. Laufen Sie mit und kommen Sie vorbei. Bitte vorher Kontakt mit uns aufnehmen!

montags, 19.15 Uhr, Treffpunkt: Axenstraße / Ecke Kandertaler Weg

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder sport@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Träum was Schönes – Workshop

Wie mentale Techniken dabei helfen, in einen gesunden und tiefen Schlaf zu kommen.

Referent: Guido Bleihökel, Mental Coach und Schlafanalyst
www.mentaltraining-berlin.global

Seit Jahren beschäftigt sich Herr Bleihökel mit dem Thema Schlafstörungen und Ängste. Gesunder und tiefer Schlaf ist existenziell, denn nur wer abends

und nachts seine Akkus optimal auflädt, kann am nächsten Tag wieder durchstarten. Schlafen ist die einzige Möglichkeit, Gelerntes in das Langzeitgedächtnis zu übertragen.

Was aber, wenn man einfach nicht zur Ruhe kommt?

Erst wenn der Körper Delta- und Theta-Wellen im Hirn produziert, beginnt die Regeneration der Zellen. Kurz: Schlaf ist sehr wichtig für die geistige und körperliche Fitness.

Was aber, wenn man unter Schlaflosigkeit leidet?

Was, wenn dieser Erholungszustand in der Nacht nicht einsetzt?

Wussten Sie, dass es Mentaltechniken gibt, die Ihnen helfen, einen heilsamen und gesunden Schlaf zu bekommen? Lassen Sie sich überraschen, wie leicht diese zu erlernen sind.

Dienstag, 11.10.2022, 19 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung bis 9.10.2022 unter: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder Tel. 21982970

Kostenbeitrag: Spende erbeten

Mentaltraining bei Krebs und Ängsten

Referent: Guido Bleihökel, Mental Coach und Schlafanalyst
www.mentaltraining-berlin.global

Eine Krebsdiagnose ist für die Betroffenen ein Schock.

Die medizinische Erkenntnis der letzten Jahre: Gene lassen sich steuern, auch die Krebsgene! Unser Lebensstil entscheidet darüber, ob eine Zelle krank wird, zur Krebszelle wird.

Doch durch mentale Einstellung, Ernährung und Bewegung kann man wirksam gegensteuern.

Und dann ist da noch die Angst, wie geht es jetzt weiter? Ängste sind eine menschliche Eigenschaften.

Sie können erfahren, wie Sie mit Mentaltechniken Ihre Psyche stärken und damit sich dem Krebs und Ängsten besser stellen können. Was kann ich im Vorfeld tun, um mich Krebs und Ängsten entgegen zustellen... Gesundheit beginnt im Kopf!

Dienstag, 22.11.2022, 19 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung bis 21.11.2022 unter: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de oder Tel. 21982970

Kostenbeitrag: Spende erbeten

Weitere Angebote

Mittwochstreff

Haben Sie Lust auf nette Gespräche sowie kulturellen- oder persönlichen Erfahrungsaustausch in bunter Runde?

Jeden Mittwoch ist unser Rundbau am Nachbarschaftshaus geöffnet für unsere Nachbarinnen und Nachbarn, sowie für Interessierte, welche gerne gemütlich bei leckerem Gebäck und Kaffee/Tee zusammensitzen.

Gern können Sie die Zeit auch nutzen, um in unserer Bibliothek zu stöbern.

Mittwochs, 15-17 Uhr, Rundbau am Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 110

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Dieser Treff wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds) und des Landes Berlin.

Informationsveranstaltungen der Pflegestützpunkte Berlin

Die Pflegestützpunkte Mühlenstraße, Wilhelmsruher Damm, Spreestraße und Marzahner

Promenade richten im Jahr 2022 jeweils einmal pro Monat eine digitale Informationsveranstaltung zu einem pflegerelevanten Thema aus. Teilweise geschieht dies in

Kooperation mit weiteren Einrichtungen.

„Wohnen im Alter“

Der Start erfolgt am Mittwoch, den 23. Februar 2022 um 10 Uhr. Informiert wird über den

Bereich „Wohnen im Alter“. Die Termine sind auf maximal 90 Minuten angesetzt, sodass

auch Zeit für die Beantwortung von Fragen bleibt.

Mittwoch, 23.02.2022, 10 Uhr, Digitalveranstaltung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung! Dies geschieht unter folgender Adresse: infoveranstaltungen@albatrosggmbh.de

Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie den Link zur Veranstaltung per Mail

zugeschickt.

Friedensgebet in der Heinersdorfer Dorfkirche

Viele von Ihnen verfolgen sicher auch die Nachrichten über den Krieg Russlands in der Ukraine. Aus der Entfernung können wir eigentlich nur

fassungs- und machtlos daneben stehen. Um dieser Fassungslosigkeit Raum zu geben und ein Zeichen der Unterstützung zu senden lädt die Evangelische Kirchengemeinde Heinersdorf jeden Freitag um 18 Uhr zu einem Friedensgebet in die Heinersdorfer Dorfkirche ein. Alle, die einen Raum suchen, um ihre Gedanken und Sorgen zusammenzubringen, sind herzlich eingeladen.

Krabbelgruppe

Offenes Angebot für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahren. Im gemütlichen Kinderraum, unserer Traumwerkstatt, bieten wir Gelegenheit zum Austausch und Treffen, zum Krabbeln und Spielen.

mittwochs, 10.30-12 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Anmeldung: nein

Kostenbeitrag: 1 Euro pro Treff

Tag der Nachbarn: Jam-Session Alaa Zouiten & Friends auf der Festwiese

Zum Tag der Nachbarn begrüßen wir Alaa Zouiten & Friends auf der Bühne an der Festwiese in Heinersdorf.

Geboten wird ein faszinierender Mix aus arabischen und andalusischen Klängen – Jazz und Rock. Der Marokkanisch-Berliner Oud Spieler und Fusion-Musiker lädt zu einer Jam Session ein, welche die Vielfalt der Musikszene in den Vordergrund stellt.

In Kooperation mit Berlin Mondiale freuen wir uns, ein weiteres Konzert in Heinersdorf veranstalten zu können.

Freitag, 20.05.2022, 18.30 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Str. 129, 13089 Berlin

Eintritt frei – wir freuen uns über eine Spende.

Alle Einnahmen des Tag der Nachbarn kommen Hilfsprojekten für ukrainische Geflüchtete zugute.

Fête de la Musique

Wir freuen uns nach zwei Jahren Pause in diesem Jahr zum dritten Mal eine Veranstaltung im Rahmen der Fête de la Musique nach Heinersdorf bringen zu können.

Wir laden herzlich ein zum Konzert!

Dienstag, 21.6.22, 17-22 Uhr, Festwiese, Romain-Rolland-Str. 129, 13089 Berlin

Für Musik sorgen:

17:00 Uhr Bambi Amore (Elektronik, Pop)

17:30 Uhr Nevena (Songwriter, Pop)

18:00 Uhr Bisouterrain (alter Schlager, Chansons)

19:00 Uhr Kalaß and the Greyfish (Singer Songwriter)

20:00 Uhr 2Mädchen und Uwe (Poprock)

21:00 Uhr Tamar Su (internationaler Pop)

Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Herbstfest im Honiggarten – das öffentliche Wohnzimmer lädt ein

Kinder und Jugendliche, der Jugendclub Mahler20 und die Zukunftswerkstatt Heinersdorf laden zum Herbstfest ein. Lernen Sie unseren Honiggarten kennen, ein öffentlicher Gemeinschaftsgarten mit eigenem Bienenstock und grünem Klassenzimmer, in dem Kinder und Familien aus Heinersdorf gemeinsam Beete anlegen, Gemüse, Obst und Kräuter anbauen, pflegen und ernten, Tiere beobachten, Natur erleben und einem Imker assistieren können.

Außerdem gibt es gleich nebenan im Kastanienwäldchen (Aida Park) eine offene Bühne mit Livemusik, kulinarischen Angeboten und viel Spiel- und Sportmöglichkeiten.

Auf dem Programm stehen: Mini-Autorennen, Trampolin, Mitmachzirkus, Bewegungsparcours, Armdrücken, Schminken, Tischtennis, Bastelangebote und Führungen mit dem Imker.

Freitag, 16.9.2022, 15 – 19.30 Uhr
Honigarten und Kastanienwäldchen (Aida Park)
Tino-Schwierzina-Straße gegenüber der Grundschule am Wasserturm

Fahrradkennzeichnung der Polizei Berlin

In Kooperation mit der Fahrradstaffel der Polizei können wir im Juni erneut eine Fahrradkennzeichnung in Heinersdorf anbieten.

Bei einer Fahrradkennzeichnung wird Ihr Fahrrad oder Fahrradanhänger – zusätzlich zur ggf. vorhandenen Rahmennummer – mit einer nachträglichen, individuellen Kennzeichnung versehen.

Mit Ihrer Einwilligung werden die Angaben zum Fahrrad, zusammen mit Ihren Personendaten (Name, Vorname, Geburtsdatum und Geburtsort), in einem Verzeichnis der Polizei gespeichert. Somit lässt sich Ihr Fahrrad nach einem Abhandeln besser zuordnen. Außerdem steigt durch eine mit der Kennzeichnung ergänzte Sachfahndungseingabe die Chance, Ihr Rad nach einem Diebstahl wiederzufinden. **Ein derart gekennzeichnetes Rad ist für Diebe weitaus weniger attraktiv!**

Eine Fahrradkennzeichnung allein ist jedoch kein hinreichender Schutz! Sie können sich auf der Internetseite Schützen Sie sich vor Fahrraddiebstahl zu den Möglichkeiten, Fahrraddieben die Arbeit zu erschweren, informieren.

Fahrradkennzeichnung:

Mittwoch, 29.6.2022, 11 – 14 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke

Wichtig:

Zur Fahrradkennzeichnung bringen Sie bitte Ihren Ausweis oder Pass mit. Auch der Kaufbeleg in Form einer Originalrechnung, oder im Falle eines Gebrauchtkaufes eine selbsterstellte Quittung, sollten mitgebracht werden. Minderjährige Radfahrer*innen kommen in Begleitung ihrer Erziehungsverantwortlichen oder legen eine schriftliche Einwilligung ihrer Eltern vor.

Kostenbeitrag: Die Fahrradkennzeichnung wird von der Polizei kostenlos durchgeführt.

Tour de Chance 2022

Pankower Bezirksrallye der freien Träger – für Studierende im sozialen Bereich.

Es geht quer durch die Region zu freien Trägern der Kinder- und Jugendhilfe. Direkt erleben, Kontakte knüpfen, Perspektiven öffnen!

Mittwoch, 15.6.2022, 10-16 Uhr, Festwiese Heinersdorf, Romain-Rolland-Straße 129, 13089 Berlin

Um eine gute Planung für das Essen garantieren zu können bitten wir um Anmeldung unter: ramin@interkoermet.de

Sonntagsbrunch und Ukrainetreff

Was ist los in Heinersdorf und was steht an in der Alten Apotheke? Einmal im Monat gibt es Antworten auf diese und andere Fragen beim Heinersdorfer Sonntagsbrunch.

Herzlich Willkommen sind auch Menschen aus der Ukraine und Unterstützerinnen und Unterstützer, die sich hier verabreden und austauschen können.

Kinder können nach dem Brunch in unserem gemütlichen Kinderraum spielen.

Wir bitten um einen Beitrag zum Buffet oder eine Spende.

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 12.6., 10.7., 11.9., 9.10., 13.11., 11.12.2022, 10-12.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112, 13089 Berlin

Gern können Sie sich auch bei uns melden und wir vereinbaren einen weiteren Sonntagstermin, auch am Nachmittag bei Bedarf. Kontaktieren Sie uns unter: nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Stadtradeln 2022

Für die bundesweite Aktion STADTRADELN sind wir als Team „Zukunftswerkstatt Heinersdorf“ angemeldet. Ziel der Aktion: privat und beruflich möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen für mehr Radförderung, mehr Klimaschutz und mehr Lebensqualität in Berlin – und letztlich Spaß beim Fahrradfahren haben! **Vom 3. bis 23.6.2022** heißt es daher für uns als Team: ob Arbeitsweg, Einkaufstour oder Ausflug ins Grüne – jeder geradelte Kilometer zählt!

So könnt ihr/Sie teilnehmen:

1) Anmelden

Unter stadtradeln.de/radlerbereich können sich alle Teilnehmenden registrieren und dem **Team „Zukunftswerkstatt Heinersdorf“** beitreten.

2) Kilometer sammeln

Jeder Kilometer, der während der dreiwöchigen Aktionszeit mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, kann online unter stadtradeln.de eingetragen oder direkt über die STADTRADELN-App getrackt werden. Radelnde ohne Internetzugang können im Nachbarschaftshaus wöchentlich die Radkilometer per Kilometer-Erfassungsbogen melden. Wir melden dann die gefahrenen km nach.

3) Gewinnen

Mit etwas Glück oder besonders viel gefahrenen Kilometern können wir einen oder mehrere der tollen Preise rund ums Fahrradfahren gewinnen. Ladet also gerne auch eure Freunde und Verwandten dazu ein, für die Zukunftswerkstatt Heinersdorf kräftig in die Pedale zu treten.

Tanz im Garten

Es wird wieder getanzt und gute Laune verbreitet... Der Garten ist in bezauberndes Licht getaucht. In diesem stimmungsvollen Ambiente tanzen wir Standard, Latin, Tango und Swing. Wer mag, kann gerne einen Beitrag fürs Büffet mitbringen.

**Freitag, 26. August 2022, 19.30 Uhr, Stadtteilzentrum Weissensee
13086 Berlin, Pistoriusstraße 23**

(Bei schlechtem Wetter im Saal)

Tag des offenen Denkmals – Schülerprojekt

Rückblick und Vision am Pankower Tor

Einer der größten Rangierbahnhöfe Europas wurde 1997 stillgelegt. Die einzig verbliebenen Gebäude, ein Rundlokschuppen, ein Ringlokschuppen und ein Mehrzweckgebäude, stehen heute unter Denkmalschutz. In einem mehrtägigen Workshop erforschten 10 Jugendliche des Rosa-Luxemburg-Gymnasiums nicht nur das Gelände, die Gebäude und ihre Geschichte, sondern auch die Planung des Neubaugebietes, das hier entstehen soll.

In zwei Führungen, wo wir uns die Gebäude von außen ansehen, präsentieren die Jugendlichen ihre Ergebnisse und laden zum Mitdenken ein.

**Sonntag, den 11.09.2022, Führungen um 11 und 14 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnplattform Pankow-Heinersdorf (stadtauswärts), 13189 Berlin**

Eine Veranstaltung der „werkstatt denkmal“.

Weihnachten im Schuhkarton – Annahmestelle 2022

Auch in diesem Jahr sammelt „Weihnachten im Schuhkarton“ wieder Geschenke für Kinder in hilfebedürftigen Ländern. Wir unterstützen die Aktion und bieten eine Annahmestelle für die Geschenkpakete an.

Mitpacken bei „Weihnachten im Schuhkarton“ Jeder kann ein Päckchen packen

Bei „Weihnachten im Schuhkarton“, einer Geschenktion der christlichen Hilfsorganisation Samaritan's Purse, kann jeder mitmachen und einem bedürftigen Kind damit mehr als nur einen Glücksmoment schenken. Denn **#jedeskindzählt**. Saisonstart ist jedes Jahr im Oktober. In diesem Jahr können die Schuhkartons zwischen dem 7.–14. November bei tausenden Abgabestellen im deutschsprachigen Raum abgegeben werden.

Adventsmarkt 2022

Wir laden Sie und Ihre Familien, Freunde, Nachbarn gemeinsam mit der evangelischen Kirchengemeinde Heinersdorf zu einem kleinen, aber gemütlichen Adventsmarkt im Ortskern von Heinersdorf ein.

Es gibt Weihnachtliches zu erwerben, vielfältige Angebote für das leibliche Wohl, Bastelaktionen für Kinder sowie vorweihnachtliche Stimmung. An weiteren Ständen begrüßt Sie der Weißenseer Imker Michael Gütt mit seinen Honigspezialitäten, sowie Franziska Liebig vom Heinersdorfer Café Fritz&Friedrich mit einem kulinarischen Angebot.

Sonntag, 27.11.2022, 15 – 18 Uhr
Spritzenhaus und Gelände der ev. Gemeinde Heinersdorf, Romain-Rolland-Str. 54, 13089 Berlin

Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

Städtebauliche Ortsteilentwicklung

Podiumsveranstaltung zum Pankower Tor

Die SPD Pankow lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum Podiumstark. Gemeinsam soll hierbei über den aktuellen Stand der Planungen am Pankower Tor und die Anbindung der Kieze in Heinersdorf und Pankow-Süd gesprochen werden.

Auf dem Podium vertreten sein werden:

Rona Tietje (Stadträtin für Stadtentwicklung und Bürgerdienste, SPD)

Kurt Krieger (Inhaber der Krieger Grundstück GmbH)

Daniel Becker (Mitglied des Vorstands der Zukunftswerkstatt Heinersdorf e.V.)

Mittwoch, 24.8.2022, Einlass 19 Uhr, Beginn 19.30 Uhr, Festwiese an der Romain-Rolland-Str. 112, 13089 Berlin

Es handelt sich um eine Veranstaltung der SPD Pankow-Süd sowie der SPD Heinersdorf-Blankenburg
Berliner Str. 30, 13189 Berlin
info@spd-pankow-sued.de